

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:30 - 10:15 FULL BODY Satine · Salle Bas	09:30 - 10:15 CIRCUIT TRAINING Steven · Plateau muscu	09:30 - 10:15 GYM POSTURALE Satine · Salle Bas	09:30 - 10:15 BODY SCULPT Satine · Salle Bas	09:30 - 10:15 BODYPUMP Steven · Salle Bas	09:30 - 10:30 RPM Souley · Salle Haut
10:30 - 11:30 STRETCHING Satine · Salle Bas	10:30 - 11:30 PILATES Martine · Salle Bas	10:30 - 11:15 ABDOS FESSIERS Steven · Salle Haut	10:30 - 11:15 YOGA Satine · Salle Bas	10:30 - 11:30 STRETCHING Steven · Salle Bas	10:30 - 11:15 ABDOS FESSIERS Souley · Salle Bas
12:30 - 13:15 RPM Souley · Salle Haut	12:30 - 13:15 ABDOS FESSIERS Steven · Salle Bas		12:30 - 13:15 PILATES Steven · Salle Bas		
17:30 - 18:15 FULL BODY Souley · Salle Bas	17:30 - 18:15 TRX Souley · Salle Bas	10:30 - 11:30 AERIAL KIDS Satine · Salle Bas		17:30 - 18:15 BODY PUMP Steven · Salle Bas	
18:15 - 19:15 ZUMBA Satine · Salle Bas	18:30 - 19:30 BODYCOMBAT Souley · Salle Bas	12:30 - 13:15 HIIT Gaëlle · Salle Bas	17:30 - 18:15 PILATES Satine · Salle Bas	18:15 - 19:15 BODYCOMBAT Steven · Salle Bas	
18:15 - 19:15 HIIT Souley · Salle Haut	18:30 - 19:15 AÉRO Coralie · Salle Haut	18:15 - 19:15 ABDOS FESSIERS Steven · Salle Bas	18:15 - 19:00 BALLET FIT Satine · Salle Bas	19:15 - 20:15 STRETCHING Steven · Salle Bas	
19:15 - 20:15 RPM Satine · Salle Haut	19:30 - 20:15 STEP Coralie · Salle Bas		19:00 - 20:00 ZUMBA Satine · Salle Bas		
19:15 - 20:15 PILATES Martine · Salle Bas		19:15 - 20:00 BODYPUMP Steven · Salle Bas	19:00 - 20:00 RPM Julie · Salle Haut		
20:15 - 21:00 YOGA AÉRIEN Satine · Salle Bas	19:30 - 20:15 STRETCHING Souley · Salle Haut				

ÉQUIPE PLATEAU & ACCUEIL					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Accueil · Nathan · 09:00–12:00 / 17:00–20:00 Plateau · Souley · 16:00–17:00	Accueil · Nathan · 09:00–12:00 / 17:00–20:00 Plateau · Souley · 16:00–17:00	Accueil · Nathan · 09:00–12:00 / 17:00–20:00 Plateau · Steven · 16:00–18:00	Plateau · Steven · 16:00–20:00		